



ほけんだより 5月号



令和7年度
摩耶保育園 NO・2

新緑がまぶしく、風が心地よい、さわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境にも慣れてきましたね。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいに過ごしましょう。

《町の健診・相談予定》

お子さんにとって大事な健診や相談です。

ご都合をつけて参加してください。

1歳6か月児健診 5月7日(水)

R5年10月生 13:00～13:30受付

2歳6か月児相談 5月21日(水)

R4年9月・10月生 9:00～9:30受付

3歳児健診 5月7日(水)

R4年3月・4月生 13:30～14:00

☆保健福祉センター2階で行われます。森町子ども保健ガイドにて内容、持ち物等確認してお出かけ下さい。

百日咳とは

百日咳菌という細菌によって引き起こされる呼吸器感染症です。最初は風邪のような症状から始まりますが、徐々に特徴的な激しい咳がでるようになります。

初期：発熱、咳、鼻水

中期：連続した激しい咳

咳の後にヒューという音がする

後期：徐々に咳が落ち着く

※生後6か月以下の乳児は重症化し、呼吸困難や肺炎を合併することがあります。

※百日咳のワクチンは、生後2か月から5種混合ワクチンとして接種できます。

〈登園の目安〉

- ・特有の咳が消失している。
- ・適正な抗菌物質製剤による治療を終了している。

園での対応

【怪我について】

怪我や傷の状態によっては電話、おがスマで報告させていただきます。医療機関を受診する場合は、保護者さんに来て頂く事になります。

【医療系テープ類(ホクナリンテープ、絆創膏、虫よけパッチ、ムヒパッチ等)について】

貼り薬は、汗や時間がたつと剥がれやすくなります。剥がれて床に落ちると誤飲の可能性がありますので、貼り薬を使用の際は、必ず担任にお伝えください。

尚、剥がれた貼り薬は、園で破棄します。再添付は、しません。

歯科健診日：6月13日(木) きじ、かなりあ組

6月14日(金) あひる、はと、すずめ、
ひよこ組

内科健診日：6月18日(水) 全クラス

五月病

子どもたちは、新しい環境に慣れてきた頃ですが、頑張りが過ぎてストレスを感じたり、連休明けに気持ちが不安定になったりするお子さんもいます。

- ①登園したがない。
 - ②いやいやが増える。
 - ③朝、起きたがない。
 - ④出来ていた事をしなくなる。
 - ⑤何かと甘えてくる。
- 当てはまる症状が多い場合は、お子さんからのSOSがあるかもしれません。

【対処法】①甘えさせてあげる。②出来ないことを怒らない。③スキンシップを取る。④笑顔で接する。

まずは、たっぷり甘えさせてあげましょう。子ども毎日、集団生活の中で色々なことに挑戦し頑張っています。その頑張りを認め、たくさん褒めたり、いっぱい抱きしめたりする事で満たされ、次に頑張れるエネルギーを作り出すことができます。

大好きなお父さん、お母さんからの愛情は、どんな薬より効果てきめんですよ。