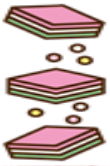
ほけんだより

３月号



摩　耶　保　育　園

Ｎ Ｏ ， １　２

寒さが和らぎ、春の気配を感じられるようになりました。子どもたちはこの 1 年で見ちがえるほど大きく、たくましくなりました。これからも一人ひとりのペースで、成長していく姿を一緒に見守っていきましょう。

≪町の健診・相談予定≫

お子さんにとって大事な健診や相談です。ご都合をつけて参加してください。

１歳児相談　３月１３日（水）

Ｒ５年１月・２月生　９：００～（個別案内）

２歳６か月児相談　３月２１日（木）

Ｒ３年　７月・　８月生９：００～（個別案内）

３歳児健診　３月６日（水）

Ｒ３年　１月・２月生１３：００～（個別案内）

☆保健福祉センター２階の健診室で行われます。森町保健ガイドにて内容、持ち物等確認してお出かけ下さい。

予防接種週間　3月1日（水）～3月7日（火）

新年度の準備をしましょう。

今年度も残り1か月となりました。この機会に母子手帳の確認をしてみましょう。体調不良などで受けられなかった予防接種は、ありませんか？接種期間を過ぎてしまうと無料で受けることができなくなってしまいます。新年度の準備として受け忘れがないかもう一度確認してみましょう。接種済みのものは、オガールに入れてください。特に小学校に入学を控えているお子さんは、麻しん・風しん混合（MR ワクチン）を受け忘れていないか確認を！

子どもも花粉症に

最近は保育園でも花粉症やアレルギーの子どもが増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服に着いた花粉を払い落し、手や顔を洗うことでずいぶん違います。なによりも症状がひどくなる前に専門の医療機関を受診し相談しましょう。

親子で感謝を伝えあおう　　3月9日「サンキュウの日」

「よくできたね」と褒めるのではない。

「ありがとう、助かったよ。」と感謝を伝えるのだ。

感謝される喜びを体験すれば、自ら選んで貢献を繰り返すだろう。

オーストラリアの精神科医アルフレッド・アドラー氏の言葉です。

お子さんにとって、褒められるのは嬉しい。でも同じ目線に立って感謝を伝えて貰える「ありがとう」は、もっと嬉しいものです。そして、たくさん「ありがとう」と言われる程、人にも優しくなれるのではないでしょうか。

ぜひ、お家でも実践して下さいね。